

# Sensibilisation à l'anticipation des RPS (module salarié-e)

Permettre aux salarié·e·s de comprendre ce que sont les Risques Psycho-Sociaux au sein de l'entreprise, de partager un cadre de référence et un vocabulaire commun et de se positionner face à une situation de souffrance avérée ou supposée

Notre approche pédagogique s'appuie sur l'expérience des participants et participantes et favorise l'expression du vécu, l'échange d'expérience et les mises en situation. Nous favorisons la dynamique de groupe et la prise en compte des réalités de l'entreprise.

## Objectifs pédagogiques

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES SERONT EN MESURE DE :

- Comprendre ce que sont les Risques Psycho-Sociaux en entreprise et appréhender leurs impacts sur la santé, la qualité de vie et la performance
- Partager un cadre de référence et un vocabulaire commun : stress, souffrance, incivilités, épuisement professionnel, burn-out, harcèlement et harcèlement sexuel...
- Se repérer dans les contraintes juridiques, et identifier les différents moyens d'agir et de se protéger
- Identifier les principaux acteurs et les principales actrices internes

## Public & Prérequis

- Tout public

*Possibilité d'organiser des ateliers de retour d'expérience, en présentiel ou en visioconférence, 1 à 2 mois après la fin de la formation.*

## Tarifs & Accessibilité

Pour plus d'informations sur les modalités financières ou en cas de nécessité d'adaptation des modalités d'accès à un handicap ou pour toute autre situation particulière, veuillez nous contacter au

09 52 21 94 57

ou via [formation@AetK.fr](mailto:formation@AetK.fr)

**Durée**  
**1 jour,**  
**soit 7h**

● ● ● 17 rue de Saint-Lambert - 54000 Nancy

Adestan&Kaetera - SARL au capital de 8200 € - SIRET 749 950531 00022- APE 7022Z - RC Nancy - TVA FR 43 749950531  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 41 54 03 123 54